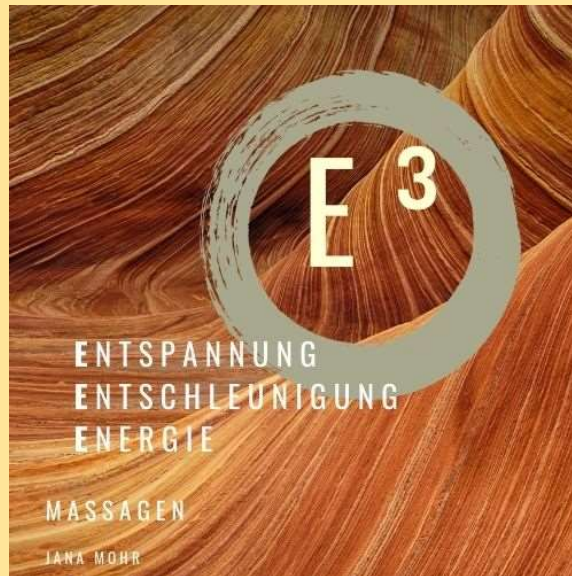


Mein Wohlfühlangebot für Entschleunigung, Entspannung und Energie

im Hotel Waldsee ★★★^{Superior}



AromaTouchTechnique® (Rücken-Hinterhaupt-Füße)

Gestresst? Energielos? Lassen sie sich mit 8 speziell aufeinander abgestimmten, rein ätherischen Ölen von dōTERRA™ in Ent-pannung und Ent-Schleunigung führen. Sehr sanfte Technik entlang der Wirbelsäule und des Kopfes. Die Öle werden langsam nacheinander über den Rücken, den Kopf und auch die Füße eingestrichen, um wieder in Ruhe und Ein-Klang zu kommen. Lassen sie sich in die Welt der Düfte entführen!

45min 65€

Rückenmassagen

Rücken Entspannung

Klassische Entspannungsmassage mit entspannenden Ölen, lösenden und entspannenden Griffen

Rücken SpezialFaszial

Stoffwechselanregende Massage mit FaszienTools zum Lösen von Gewebeverklebungen mit warmen und wärmenden Ölen

Rücken Resonanz

Durchblutungsfördernde Massage mit heißer Rolle und wärmenden Ölen

Rücken ImEinklang

Sanfte Rückenmassage mit Klangschale. Die Schwingung auf Körper, Geist und Seele wirken lassen. Um in Ruhe, Schwingung und Schwung zu kommen.

30min 35€

60min 65€

Ganzkörperentspannungsmassagen

Ihr ganzer Körper schreit förmlich nach Entspannung und Ruhe? Dann ist eine Ganzkörperentspannungsmassage genau das Richtige für sie! Nehmen sie sich Zeit für sich und laden ihren Körper und Geist wieder mit Energie auf!

60min 65€

75min 80€

90min 95€

Teilmassagen

Sie fühlst dich aufgedunsen? Völlegefühl plagt sie? Mit Sorgenfalten aufgestanden? Dann rann an die Körperbereiche die sie nicht in Ein-Klang stimmen lassen.

Schulter-Arm-Hand

Gesäß -Bein-Fuß

Kopf-Gesicht-Nacken

Bauch

45min 50€

Sportmassage

Sportliche Unterstützung gefällig? Effektive Regeneration NACH dem Sport und Verletzungsprävention VOR dem Sport: Wirkt regenerierend und vitalisierend mit speziellen Ölen!

30min 40€

45min 50€

60min 70€

Transformationsmassage nach Sandra Merkle®

Die Transformierende (Rücken-Beinrückseiten-Füße)

Entspannung, Transformation und Lösung auf einmal! Erleben sie eine neue Form der Entspannung. Kommen sie wieder in ihre eigene Ordnung. Kann auf allen Ebenen unseres menschlichen Seins gleichzeitig wirken. Kann unterstützend bei der Transformation von physischen und psychischen Themen wirken.

Die Entspannende (Rücken-Beinrückseiten- Füße)

Endlich mal wieder tiefe Ruhe? Ent-Spannen und Los-Lassen können, ein Weg zu mehr Energie!

Die 5-Elemente-Massage (Rücken-Beinrückseite-Füße)

Sich selbst wieder wahrnehmen können und seine eigene Größe spüren? Dann kann die 5 Elemente Massage eine hervorragende Möglichkeit für sie sein.

60min 65€

Die Mondin- Massage (Gesicht-Dekolleté-Bauch)

Das Spezial für die Frau! Von der Pubertät bis weit über die Wechseljahre hinaus. Kann unterstützend bei vielen Frauenthemen sein.

45min 50€

Die Bauchmassage

Wie wäre es mit einem entspannten Bauch? Ihre Körpermitte fühlt sich gebläht und voll an? Dann entspannen sie ihr Bauchgehirn mit der Bauchmassage.

Die Gesichtsmassage (Gesicht-Dekolleté)

Sorgenfalten? Stressmomente können sichtbare Spuren im Gesicht hinterlassen. Entscheiden sie sich durch das natürliche Facelifting wieder für ihr wahres Strahlen.

30min 35€

Ich arbeite mit naturreinen Basisölen

Auf Wunsch alle Massagen mit passenden zertifizierten naturreinen, ätherischen Ölen von dōTERRA™

Energetische Anwendungen

Energetische Wirbelsäulen Aufrichtung nach Sandra Merkle (Wirbelsäule-ohne Öl)

Eine NeuCodierungsTechnik ihrer Wirbelkette um aufrechter und leichter durchs Leben zu gehen.

30min 35€

Access Bars® Session (Kopf-ohne Öl)

Sanftes Berühren und Halten von 32 Energiepunkte am Kopf. Die Barspunkte stehen in Verbindung mit verschiedenen Lebensthemen wie z.B Kommunikation, Freude, Traurigkeit oder Ängsten. Erleben sie ein gesteigertes Energielevel, mehr Innere Ruhe und Gelassenheit sowie eine höhere Konzentration.

60min 65€

Außer Massage biete ich ihnen noch:

Yoga

Klassisches Hatha Yoga Richtung B.K.S Iyengar. Sie merken ihr Körper braucht dringend Bewegung, und ihr Geist schreit nach Klarheit? Dann könnte ihnen eine mobilisierende, dehnende und kräftigende Yogastunde Ausgleich schaffen. Ganz nach dem Motto: „chitta vritti nirodha“, was das „Zur-Ruhe-Bringen der Gedankenwellen im Geiste“ bedeutet, dürfen sie sich auf eine harmonische und individuelle Yogaeinheit freuen.

Einzelstunde

(auf Wunsch auch kleine Gruppen möglich)

45min 50€

60min 60€

75min 65€

90min 70€

Ihre Behandlung wird individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ich berate sie gerne bei ihrer Auswahl!

Ich freu mich auf Sie

Jana Mohr



Alle Anwendungen auch als Gutschein erhältlich. Viele Anwendungen auch für Kinder und Teenies geeignet, sowie für werdende Mütter. Sprechen sie mich bei Interesse gerne darauf an.